

Top-Veranstaltung: Essen sagt »gute Nacht«

Was ist bei einer Betausstattung für das Wohlbefinden und eine gute Lagerung oder die Schlafgesundheit zu berücksichtigen?
Wie kann ein „richtiges“ von einem „falschen“ Bett unterschieden werden?

Wir laden Sie herzlich ein!

Am 10. und 11. November hält der renommierte Präventologe und Fachdozent für Bettwaren und Schlafgesundheit **Markus Kamps** (bekannt aus Presse, Funk und TV) **Fachvorträge** zu ausgewählten Themen rund um gesunden Schlaf!

Seien Sie dabei. Sichern Sie sich Ihren Platz! Reservierung telefonisch oder per E-Mail bis zum 07. November.

Hindenburgstr. 25 - 27 · 45127 Essen · Tel.: 0201-207962 · www.bettenstudio-nolten.de
info@bettenstudio-nolten.de · Di-Fr 10-19 Uhr · Sa 10-16 Uhr · Mo geschlossen



Die Vorträge:

Freitag, den 10.11. um 14.00 Uhr
Wenn der Schlaf in die Jahre kommt -
altersgerechte Betten. Worauf sollte man achten?

Freitag, den 10.11. um 17.30 Uhr
Orientierung im Matratzen-Dschungel -
Fehlkäufe vermeiden. Wie liege ich richtig?

Samstag, den 11.11. um 10.00 Uhr
5 Kissen im Schrank und keines passt.
Wie finde ich das passende Kissen?

Zwischendurch steht **Markus Kamps** für **kostenlose, individuelle Schlafberatungsgespräche** zur Verfügung.



bettenstudio
NOLTEN
besser schlafen · gesund leben